

EESTI MEISTRIVÕISTLUSED LASTE FITNESSIS

VÕISTLUSJUHE

Aeg ja koht

Võistlused toimuvad **11. oktoobril 2026** Tallinnas, Kalevi Spordihallis (Juhkentali 12).

Laste fitnessi võistluse algus kell **10.00**

Fitness Challenge'i ja Fitness Agility võistluse algus kell **14.00**

Võistluse eesmärk

Edendada ja arendada Laste Fitnessi sporti Eestis ning selgitada välja 2026. aasta Eesti meistrid laste fitnessis.

Võistluse korraldaja

Eesti Kultuuri ja Fitnessi Liit (EKFL).

Ajakava

11. oktoober 2026 – Kalevi Spordihall, Juhkentali 12, Tallinn

08.30-9.30 – registreerimine võistluspaigas

09.30 – sissepääs pealtvaatajatele

10.00 – laste fitnessi võistluse algus

13.00-13.30 – Fitness Challenge'i ja Fitness Agility võistlejate registreerimine

14.00 – Fitness Challenge'i ja Fitness Agility võistluse algus

Täpsem ajakava avaldatakse pärast eelregistreerimise lõppu.

Võistlejatel palume varuda piisavalt aega lavatagusteks ettevalmistusteks.

Registreerimine

Eelregistreerimise viimane päev on **28. september 2026**.

Eelregistreerimine toimub esindusklubi kaudu. Palume saata e-kiri aadressile **janika.koch-mae@kulturism.ee**, märkides järgmised andmed:

- lapse ees- ja perekonnanimi;
- sünniaeg;
- võistluskategooria ja lisakategooriad;
- treeneri nimi
- klubi

Eelregistreerimata sportlasi võistlusele ei lubata.

Osavõtutasu:

- põhikategooria – 25 €;
- iga lisakategooria – 15 €.

Akrobaatilise, Artistliku, Tantsulise Fitnessi ja Rühmafitnessi võistlejatel on võimalus osaleda lisakategooriatena ka Fitness Challenge'is ja Fitness Agility's.

Fitness Challenge võistlejatel on võimalus osaleda lisakategooriana Fitness Agility's.

Osavõtutasu palume kanda:

Saaja: Eesti Kulturismi ja Fitnessi Liit

IBAN: EE392200221061904652

Kõigil sportlastel peab olema kehtiv Eesti Kulturismi ja Fitnessi Liidu litsents. Laste fitnessi litsentsi taotlemine käib läbi EKFL'i kodulehe.

Võistluskategooriad

- Laste Akrobaatiline Fitness
- Laste Artistlik Fitness
- Laste Tantsuline Fitness
- Laste rühmafitness
- Laste Fitness Challenge
- Laste Fitness Agility

Kategooriate täpsem kirjeldus ja hindamiskriteeriumid on leitavad IFBB võistlusreeglitest:

<https://ifbb.com/rules-2/>

Laste Akrobaatiline Fitness

Klass A – kuni 7-aastased (kaasa arvatud)

Klass B – 8-aastased

Klass C – 9-aastased

Klass D – 10-aastased

Klass E – 11-aastased

Klass F – 12-aastased

Klass G – 13-aastased

Klass H – 14-aastased

Klass I – 15-aastased

Laste Artistlik Fitness

Klass A – kuni 7-aastased (kaasa arvatud)

Klass B – 8–9-aastased

Klass C – 10–11-aastased

Klass D – 12–13-aastased

Klass E – 14–15-aastased

Laste Tantsuline Fitness

Klass A – kuni 7-aastased (kaasa arvatud)

Klass B – 8–9-aastased

Klass C – 10–11-aastased

Klass D – 12–13-aastased

Klass E – 14–15-aastased

Laste rühmafitness

Üks avatud kategooria.

NB! Laste fitnessi vanusekategooria määratakse lapse vanuse järgi, mille ta saab jooksva kalendriaasta lõpuks.

Võistlusmuusika palume saata hiljemalt **4. oktoobriks 2026** e-posti aadressile **heikomerikan@gmail.com**.

Laste Fitness Challenge

Mini – tüdrukud

Klass A – 6–8-aastased

Klass B – 9–10-aastased

Mini – poisid

Klass A – 6–8-aastased

Klass B – 9–10-aastased

Tüdrukud

Klass A – 11–13-aastased

Klass B – 14–15-aastased

Poisid

Klass A – 11–13-aastased

Klass B – 14–15-aastased

Laste Fitness Agility

Tüdrukud

kuni 8-aastased (kaasa arvatud)

9–10-aastased

11–12-aastased

Poisid

kuni 8-aastased (kaasa arvatud)

9–10-aastased

11–12-aastased

Nõuded võistlejatele

Kõik võistlejad peavad esitama isikut tõendava dokumendi (pass või ID-kaart).

Registreerimisel tuleb ette näidata vabakava- ja poseerimisvooru riietus. Võistlusriided peavad vastama IFBB reeglitele:

<https://ifbb.com/rules-2/>

Grimmi kasutamine on keelatud. Grimmi kasutamise eest diskvalifitseeritakse võistleja ning klubile määratakse **300 €** suurune trahv.

Peakohtunikul on õigus eemaldada võistluselt tasemele mittevastavad sportlased.

Kohtunike korraldusi mittetäitvad sportlased diskvalifitseeritakse.

Autasustamine

Iga võistluskategooria kolme parimat sportlast autasustatakse medaliga. Kolme parimat klubi autasustatakse karikaga. Klubide arvestus toimub laste Akrobaatilise, Artistliku, Tantsulise ja Rühmafitnessi võistluskategooriate tulemuste põhjal.

Pildistamine ja filmimine

Võistlust jäädvustab EKFL ametlik fotograaf.

Võistlusele registreerudes annab sportlane nõusoleku kasutada üritusel tehtud fotosid EKFL kodulehel, reklaammaterjalides, meediakajastustes ja sotsiaalmeedias.

NB! Lavataguses alas ja riietusruumides pildistamine ning filmimine on rangelt keelatud.

Lavatagusele alale ja riietusruumidesse on lubatud ainult hädavajalikud isikud.

Kohtunikud

Võistluste peakohtunikud on Marit Juurma ja Ott Kiivikas.

Kohtunike töö toimub vastavalt IFBB määrustikule.

Lisasätted

Võistlused korraldatakse IFBB määruste kohaselt.

<http://www.kulturism.ee/eesti-kulturismi-ja-fitnessi-liit/>

<https://ifbb.com/rules-2/>

Eesti meistrivõistlused laste fitnessis on pealtvaatajatele tasuta.

Lisainfo

Veeb: www.kulturism.ee

E-post: info@kulturism.ee

Telefon: +372 5223046

Kohtumiseni!