

EESTI MEISTRIVÕISTLUSED KULTURISMIS JA FITNESSIS 2026

VÕISTLUSJUHE

Aeg ja koht

Võistlused toimuvad 03. oktoober 2026 algusega 11:00 Tallinnas, Salme Kultuurikeskuses.

Võistluste eesmärk

Edendada ja arendada kulturismi ja fitnessi spordiala Eestis, selgitada välja 2026. aasta Eesti Meistrid.

Võistluste korraldaja

Eesti Kulturismi ja Fitnessi Liit.

Võistluste jooksev info kuvatakse Telegram kanalis EKFL (IFBB Estonia):

<https://t.me/fitnessiliit>

Ajakava

02. oktoober – Sparta Spordiklubi koolitusklass, Pärnu mnt. 139c, Tallinn

18:00-20:00 – registreerimine / kaalumine / mõõtmine

03. oktoober – Salme Kultuurikeskus, Salme 12, Tallinn

11:00 võistluse algus (uksed avatakse pealtvaatajatele kell 10.00)

Täpsem ajakava selgub peale eelregistreerimise lõppu.

Võistlejatel palume varuda piisavalt aega lavatagusteks ettevalmistusteks.

Registreerimine

Eelregistreerimise viimane päev on **18. september**. Eelregistreerimata sportlased võistlusele ei pääse. Osavõtutasu põhikategooria eest on **80€** ning iga järgmine lisakategooria **60€**. Registreerimisankeeti ära saates pead saama oma meilile sellekohase automaatvastuse, et ankeet on edukalt läbi tulnud. Kui seda ei tule sinu meilile, siis palun kontrolli korraldajalt, kas su registreering on läbi tulnud.

REGISTREERIMINE

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSewmZoFxXE7F2pX3n_OWwxMKC7zcjXRttR7o_dkd8q9gUOeLJQ/viewform?usp=sharing&ouid=114220248870849411091

Kõikidel sportlastel peab olema kehtiv Eesti Kulturismi ja Fitnessi Liidu litsents.

Eelregistreerimata sportlased võistlusele ei pääse.

Kategooriad

Juuniorid

- Men's Fit Bodybuilding 15-23 Years – Open
- Men's Fit Classic Bodybuilding 15-23 Years – Open
- Men's Physique 15-23 Years – Open
- Women's Bodyfitness 15-23 Years – Open
- Women's Bikini Fitness (15-20 Years, 21-23 Years & Overall)
- Women's Wellness 15-23 Years – Open
- Women's Acrobatic Fitness 15-23 Years – Open
- Women's Artistic Fitness 15-23 Years – Open
- Women's Fit-Model 15-23 Years – Open

Seeniorid

- Men's Fit Bodybuilding – Open
- Men's Fit Classic Bodybuilding – Open
- Men's Fit Classic Physique – Open
- Men's Physique (-179cm, -182cm, +182cm & Overall)
- Men's Posing Art – Open
- Men's Fitness – Open
- Women's Fit Physique – Open
- Women's Bodyfitness (-163cm, -168cm, +168cm & Overall)
- Women's Bikini Fitness (-158cm, -160cm, -162cm, -164cm, -166cm, -169cm, -172cm, +172cm & Overall)
- Women's Wellness (-163cm, -168cm, +168cm & Overall)
- Woman's Artistic Fitness – Open
- Women's Acrobatic Fitness – Open
- Women's Fit-Model (-162cm, -166cm, -169cm, -172cm, +172cm & Overall)
- Women's Fit & Beauty – Open
- Fit-Pairs (Men's Physique + Women's Bikini Fitness)

Mastersid

- Men's Fit Bodybuilding 40+ Years – Open
- Men's Classic Bodybuilding 40+ Years – Open
- Men's Classic Physique 40+ Years – Open
- Men's Physique 40+ Years – Open
- Women's Bodyfitness 35+ Years – Open
- Women's Bikini Fitness 35+ Years – Open
- Women's Wellness 35+ Years – Open
- Women's Fit-Model 35+ Years – Open

Sportlane võib võistelda mitmes kategoorias vastavalt reeglitele. Juunior või noor võib võistelda ka täiskasvanute kategoorias või masters vanuserühma sportlane naiste või meeste arvestuses.

Lubatud crossovers:

- Fit Classic Bodybuilding – Fit Classic Physique – Fit Bodybuilding – Posing Art
- Men's Physique – Men's Fitness – Fit-Pairs
- Acrobatic Fitness – Bodyfitness
- Artistic Fitness – Bikini Fitness – Fit-Model – Fit-Pairs

NB! Fit & Beauty – crossover teiste IFBB kategooriatega ei ole lubatud.

Peakootunik võib otsustada vastavalt võistlejate arvule liita kategooriaid või lisada täiendavaid kaalu-, pikkuse- või vanuserühmi. Omavahel ei liidadeta juunioreid ja senioreid ning masterseid ja seenioreid.

Ajakava ja täpsed kategooriad selguvad kohapeal peale registreerimist/mõõtmist/kaalumist.

Nõuded võistlejatele

Kõik võistlejad peavad esitama isikut tõendava dokumendi (pass või ID kaart).

Registreerimine toimub võistlusriietes. Ette tuleb näidata ka kingad (naiste kategooriad), vabakava riietus (fitnessi puhul), võistluskleit (Fit-Model kategoorias) või jalanõud (Fit & Beauty puhul).

Võistlusriided peavad vastama IFBB reeglitele – <https://ifbb.com/rules-2/>

Peakootunikul on õigus eemaldada võistlustelt tasemele mittevastavad sportlased.

Kohtunike korraldusi mittetäitvad sportlased diskvalifitseeritakse.

Fit & Beauty võistlusriietus on roosa (fuksia) top, mustad lühikesed püksid ja valged põlvikud. Kohustuslikud on valged spordijalanõud minimaalsete logodega ja talla kõrgusega kuni 3cm. Fit & Beauty võistlusriietuse on sportlase enda muretseda.

Meeste kulturismi kategooriad (Fit Classic physique, Fit Classic Bodybuilding ja Fit Bodybuilding) toimuvad **ilma vabakavadeta**. Vabakava esitamiseks on eraldi **Posing Art** kategooria. **Posing Art** võistlusriietus on sama, mis sportlase põhikategoorias.

Vabakava muusika:

Sportlased, kes esitavad vabakava, peavad saatma oma vabakava muusika **hiljemalt 27. septembriks** heikomerikan@gmail.com.

Autasustamine

Iga võistluskategooria kolme parimat sportlast autasustatakse medaliga.

Kolme parimat klubi autasustatakse karikaga.

NB! Klubide paremusjärjestus selgub kohtade järgi. 1. koht = 16 punkti, 2. koht = 12 punkti, 3. koht = 9 punkti, 4. koht = 7 punkti, 5. koht = 6 punkti, 6. koht = 5 punkti, 7. koht = 4 punkti, 8. koht = 3 punkti, 9. koht = 2 punkti, 10. koht = 1 punkt.

Pildistamine ja filmimine

Võistlust jäädvustab EKFL ametlik fotograaf Eduard Iganus.

Võistlustele registreerides annab sportlane nõusoleku kasutada üritusel tehtud fotosid EKFL kodulehel, reklaammaterjalides, meediakajastuses ning sotsiaalmeedias.

Fototeenust pakub Fotodone

Fototeenuse baashind on 40 € võistluspäeva kohta ning sisaldab ühte kategooriat.

Iga lisakategooria maksab 10 €.

Näited:

- Kaks kategooriat: 40 € + 10 € = 50 €

Oluline:

Kui tellid fotod ainult ühest kategooriast, kuid osaled mitmes, palun täpsusta, millisest kategooriast soovid pilte. Vastasel juhul võime pildistada teist kategooriat, kui soovisid.

Teenust saab tellida lingilt:

<https://forms.gle/fBrgkbSVz49orUw8A>

Maksmine toimub registreerimisel (sularahas).

Küsimusi teenuse kohta saab esitada aadressil eduard@fotodone.ee

Ürituse pildistamiseks ja filmimiseks professionaalse tehnikaga (st välja arvatud telefoniga isiklikuks tarbeks) on vajalik pressikaart (v.a. meediaväljaanded). Pressikaarti saab osta, kirjutades oma soovist info@kulturism.ee, hind 100€.

NB! Pildistamine ja filmimine lavataguses alas ja riietusruumides on rangelt keelatud.

Pääsmed lava taha

Iga spordiklubi saab iga 5 võistleja kohta 1 green card'i.

Lisapääsmeid lava taha saab osta, kirjutades oma soovist info@kulturism.ee, hind 50€.

NB! Lisapääsmeid kohapeal osta ei saa.

Sissepääs lava taha / riietusruumi:

Juurdepääs lavatagusele alale/riietusruumidele on rangelt piiratud. Lavatagusele alale ja riietusruumidesse on lubatud ainult hädavajalikud isikud. Lava taha ja riietusruumidesse ei lubata sportlaste abikaasasid, kaaslast, sõpru, pereliikmeid ega sugulasi. Treenerid või juhendajad, kes abistavad sportlasi riietusruumis, peavad olema abistatava sportlasega samast soost. Mitte mingil juhul ei lubata treenerit ega teisi isikuid riietusruumi aitama vastassoost võistlejaid.

Spray grimm

Kohapeal on garanteeritud professionaalne grimmiteenus, seda viivad läbi rahvusvahelise väljaõppe saanud spetsialistid ja kasutatakse parimat Jan Tana grimmi. Lisainfo ja broneerimine spray grimmi kohta stageart.tanningteam@gmail.com.

Oluline: Grimmimine lavatagusel alal, riietusruumides või mujal võistluste toimumispaigas ei ole lubatud kaitsmaks sündmuskohta kahjustuste eest. Meie ametlik professionaalne grimmiteenuse pakkuja on kohapeal ainus teenusepakkuja. Juhime tähelepanu, et kvaliteetne ja ühtlane grimm on sportlase välimuse oluline komponent ja aitab kaasa sportlike tulemuste saavutamisele.

Dopingukontroll

Dopingukontrolli viib läbi Eesti Antidoping ja Spordieetika Sihtasutus. Dopingukontrolli minevate sportlaste selgitamiseks kasutatakse ühte või mõlemat meetodit, so juhuslik (loosiga) või sihilik. Sihiliku dopingukontrolli võib algatada võistluste peakohtunik.

Kohtunikud

Võistluste peakohtunik on Mari Pukk (mari.pukk@kulturism.ee).

Kohtunike töö on reglementeeritud IFBB määrustikuga.

Testkohtunikud

Võistluse raames on võimalik läbida testhindamine kohtuniku litsentsi taotlemiseks. Kirjuta

oma soovist hiljemalt **11. septembriks** info@kulturism.ee. Testhindamisele eelneb juhendamine ja kirjalik teadmiste test. Testhindamise tasu on 50€.

Lisasätted

Võistlused korraldatakse IFBB määruste järgi:

<http://www.kulturism.ee/eesti-kulturismi-ja-fitnessi-liit/>

<https://ifbb.com/rules-2/>

Piletimüük

Soodushinnaga piletid saadaval kuni 01. septembrini.

- Eelmüügi pilet: Tavapilet 25€, lapsed 1-8a tasuta, noored 9-19a / üliõpilased / pensionärid 20€,
- Alates 01.09: Tavapilet 30€, lapsed 1-8a tasuta, noored 9-19a / üliõpilased / pensionärid 25€,

Uksed avatakse pealtvaatajatele kell 10:00.

Piletid on müügis Fienta keskkonnas:

<https://fienta.com/et/eesti-meistrivoistlused-kulturismis-ja-fitnessis>

Info võistluste kohta

Veebilehel www.kulturism.ee

E-posti teel: info@kulturism.ee

Tel: +372 5223046

Kohtumiseni Tallinnas!