



EESTI KULTURISMI JA FITNESSI LIIDU (EDASPIDI EKFL) ÜLDKOOSOLEKU PROTOKOLL 1/2026

Aeg ja koht: 28.01.2026.a. kell 10:00 Forus Spordikeskus Tondi (Sõjakooli 10, Tallinn)

Koosoleku juhataja: Ott Kiivikas

Koosoleku protokollija: Janika Koch-Mäe

Osavõtjad: Kohal oli 9 liiget, volikirja alusel 4 liiget, juhatusel liikmena 5 liiget. Üldkoosolek oli kõikides päevakorrapunktides otsustusvõimeline. 4 liiget osalesid üldkoosolekul virtuaalselt, Google Meets'i kaudu. Külalisena osalesid Sofia Zapalova ja Tatjana Elkin.

Lisaks osalesid koosolekul EKFL juhatusel liikmed Andry Kõre ja Rainis Poll (virtuaalselt). Üldkoosolekul osalenud EKFL liikmete nimekiri:

1.	Sparta Spordiselts MTÜ (Sparta)	Mart Kajari	Juhatusel liige
2.	MTÜ Kultuurismi ja Fitnessi Klubi Tiim Go Fit	Mart Kajari	Volitus
3.	ERM Fitness OÜ	Märt Erm	Juhatusel liige
4.	OÜ Tondi Tennisekeskus (Golden Club)	Karin Kaleta	Volitus
5.	MTÜ Arigato Spordiklubi (Arigato)	Egert Oiov	Volitus
6.	Tartu Kultuurismi ja Fitnessi Klubi MTÜ	Riinu Vassiljev	Juhatusel liige
7.	Gym Eesti OÜ (Gym!)	Ats Lahi	Volitus
8.	Kristina Koroljak SK MTÜ	Kristina Koroljak-Kuldkepp	Juhatusel liige
9.	Vaher Fitness MTÜ	Endla Vaher	Juhatusel liige

Koosoleku juhataja hääletamine: Ott Kiivikase ettepanekul Ott Kiivikas

Poolt 9

Koosoleku protokollija hääletamine: Ott Kiivikase ettepanekul Janika Koch-Mäe

Poolt 9

Koosoleku päevakorra kinnitamine: Poolt 9



PÄEVAKORD

1. Liikmemaksu arutelu ja kinnitamine
2. Eelarve kinnitamine
3. Kevadise võistluskalendri kinnitamine
4. Sügisese võistluskalendri arutelu
5. IT-lahenduse esitlemine ja arutelu, sh:
 - uus koduleht ja üldine halduskeskkond
 - liikmete ettepanekud
 - uudiskiri kord kvartalis
6. Juhatuse liikmetega tehtavate tehingute kinnitamine
7. EKFL liikmete ja nendega seotud isikute mittesportlik käitumine, keelatud ained ja nende propageerimine – arutelu
 - klubi esindatus
 - lavataguste abiliste kaardid
8. Idakeskus Sport spordiklubi (MTÜ Tasmo spordiklubi) väljaarvamine EKFL liikmete seast (omal soovil).
9. Klubide panus liidu tegevustesse
10. Muud jooksvad küsimused

VASTUVÕETUD OTSUSED

1. Liikmemaksu arutelu ja kinnitamine. Go Fit Cup spordiklubi ettepanek tõsta liikmemaksu 100 euro võrra.
Otsus: tõsta EKFL liikmemaksu 100 euro võrra.
Poolt: 8
Vastu: 1
2. 2026. aasta eelarve kinnitamine.
Otsus: kinnitada EKFL eelarve 2026. aastaks.
Poolt: 9



3. Kevadise võistluskalendri kinnitamine.

Otsus: kinnitada kevadine võistluskalender

Poolt: 9

4. Sügisese võistluskalendri arutelu.

Otsus: kinnitada esmased kuupäevad EMV kulturismis ja fitnessis ja potentsiaalsed toimumisajad EMV lastefitnessis ning EMV Fitness Challenge'is. Vajadusel (kui ruume ei õnnestu leida) võib juhatus võistluste toimumise kuupäevi muuta ja kinnitada juhatuse tasemel.

Poolt: 9

5. Juhatus liikmetega tehtavate tehingute kinnitamine.

Otsus: juhatuse liikmetega võib teha tehinguid, eeldusel et kõik otsused ja pakkumised oleksid dokumenteeritud korrektselt.

Poolt: 9

6. Aasta parimate väljaselgitamine lastefitnessis

Otsus: selgitada välja igas võistluskategoorias (Artistic fitness, Acrobatic fitness, Dance fitness, Fitness challenge ja Fitness agility) eraldi parim sportlane. Parimate väljaselgitamine punktitali alusel.

Poolt: 9

7. Idakeskus Sport spordiklubi (MTÜ Tasmo spordiklubi) väljaarvamine EKFL liikmete seast (omal soovil).

Otsus: rahuldada MTÜ Tasmo spordiklubi avaldus ning arvata Idakeskus Sport EKFL liikmete seast välja.

Poolt: 9

ARUTELUD

1. IT-lahenduste tutvustus ja arutelu: litsentside taotlemise süsteem, võistlustele registreerumine jm sportlastele ja klubidele töö lihtsustamise võimalused.
2. EKFL liikmete ja nendega seotud isikute mittesportlik käitumine, keelatud ained ja nende propageerimine.

IFBB ettepanekud lavataguste kaartide osas aastaks 2030.

Ettepanek: klubi peaks veenduma, kellele antakse treeneri kaardid lava taha, kaartide saajate nimekiri tuleb klubilt. Treeneri kaardid isikulised – kirjutada nimed peale. Panna treeneri kaardile pilt – võistlusel kohapeal lihtsam identifitseerida.



3. Klubide panus liidu tegevusse

Ettepanek: kui tulevad treeneri koolitused, võistlused vms saaksime liikmete ekraanides, kappides jagada? Uudiskiri vms. FB Chat klubi koordinaatoritele. Klubid toetavad.

4. Parimate väljaselgitamine:

Arutelu, kas teha sarnaselt EOKga aasta mees-sportlane, aasta nais-sportlane, aasta noorsportlane. Parimaks treeneriks saab olla EOK kutsetunnistusega treener.

5. Muud küsimused:

Laste fitness challenge EMV sügisel – plaan korraldada. Laste EMV raames.

Koosoleku lõpp: 28.01 2026 12:00

Koosoleku juhataja: Ott Kiivikas /allkirjastatud digitaalselt/

Koosoleku protokollija: Janika Koch-Mäe /allkirjastatud digitaalselt/