

EESTI KARIKAVÕISTLUSED LASTE FITNESSIS 2026

VÕISTLUSJUHE

Aeg ja koht

Võistlused toimuvad 4.aprillil algusega kell 9.30 Pärnus, Tervis ravispaahotelli Kultuurikeskuses, aadressil Seedri 6.

Võistluse eesmärk

Edendada ja arendada kulturismi ja fitnessi spordiala Eestis, selgitada välja 2026. aasta Eesti karikavõitjad laste fitnessis.

Võistluste korraldaja

Eesti Kulturismi ja Fitnessi Liit

Registreerumine

Eelregistreerimise viimane päev on 18. märts. Eelregistreerimine toimub läbi esindusklubi. Palume saata e-mail janika.koch-mae@kulturism.ee (lapse ees- ja perekonna nimi, sünniaeg, võistluskategooria ja treeneri nimi). Eelregistreerimata sportlased võistlusele ei pääse.

Osavõtutasu 20 € palume kanda:

Eesti Kulturismi ja Fitnessi Liit EE392200221061904652

NB! Selgitusse märkida võistleja nimi ja võistluskategooria.

Ajakava

8.00-8.30 – registreerimine võistluspaigas

9.00 Sissepääs lastefitnessi EKV pealtvaatajatele

9.30 võistluse algus

Võistlejatel palume varuda piisavalt aega lavatagusteks ettevalmistusteks.

NB! Lastefitnessi võistluse järgselt on kohustatud kõik osalejad, abistajad ja pealtvaatajad vabastama kõik võistluste korraldamiseks kasutavad ruumid, sh pealtvaatajate ala ja fuajee!

Kohtunikud

Võistluse peakohtunik on Lilian Rannu

Kohtunike töö on reglementeeritud IFBB määrustikuga <https://ifbb.com/wp-content/uploads/2023/01/01-IFBB-General-Rules-2021-edition-F-1.pdf>

Võistluskategooriad

Laste akrobaatiline fitness (Acrobatic Fitness), laste artistlik fitness (Artistic Fitness), laste tantsuline fitness (Dance Fitness), laste rühmafitness (Children Fitness Team)

Kategooriate täpsem kirjeldus ja hindamiskriteeriumid on leitavad <https://www.ifbb.com/rules/>

Laste **akrobaatilise fitnessi** vanusekategooriad on:

Klass A: kuni 7-aastased (kaasa arvatud)

Klass B: 8-aastased

Klass C: 9-aastased

Klass D: 10-aastased

Klass E: 11-aastased

Klass F: 12-aastased

Klass G: 13-aastased

Klass H: 14-aastased

Klass I: 15-aastased

Laste **artistliku fitnessi** vanusekategooriad on:

Klass A: kuni 7-aastased (kaasa arvatud)

Klass B: 8–9-aastased

Klass C: 10–11-aastased

Klass D: 12–13-aastased

Klass E: 14–15-aastased

Laste **tantsulise fitnessi** vanusekategoriad on:

Klass A: kuni 7-aastased (kaasa arvatud)

Klass B: 8–9-aastased

Klass C: 10–11-aastased

Klass D: 12–13-aastased

Klass E: 14–15-aastased

Laste rühmafitness

Üks avatud kategooria

NB! Juhul, kui kategoorias on alla 3 võistleja, kategooriad ühendatakse.

NB! Laste fitnessi kategooria määratakse arvestades lapse vanust, mille laps saab jooksva aasta lõpuni.

Võistlusmuusika palun saata hiljemalt 28.03 e-mailile **helinupp@gmail.com**

Nõuded võistlejatele

Kõik võistlejad peavad esitama isikut tõendava dokumendi

Registreerimisel tuleb ette näidata vabakava -ja poseerimisvooru riietus.

Grimmi kasutamine on keelatud!

Grimmi kasutamise eest diskvalifitseeritakse võistleja ning võistleja klubile määratakse **300 € suurune trahv**.

Autasustamine

Iga võistluskategooria kuute parimat sportlast autasustatakse karikaga.

Lisasätted:

Võistlused korraldatakse IFBB määruste järgi:

<https://www.ifbb.com/rules/>

Peakohtunikul on õigus eemaldada võistlustelt tasemele mittevastavad sportlased. Kohtunike korraldusi mittetäitvad sportlased diskvalifitseeritakse.

Piletiinfo

Pealtvaatajatele on sissepääs tasuta

Info võistluste kohta:

Veebilehel www.kulturism.ee

E-posti teel: info@kulturism.ee

Tel: +372 522 3046